HCMC MARATHON | EXIMBANK

@2027

HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ
5KM VIRTUAL RUN



Mọi thông tin trong tài liệu này thuộc quyền sở hữu của Pulse Active và được cung cấp nhằm mục đích trao đổi cơ hội hợp tác. Nội dung không được phép sao chép, chia sẻ hoặc phân phối dưới bất kỳ hình thức nào nếu chưa có sự đồng ý bằng văn bản từ Pulse Active.

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

THÔNG TIN CHUNG

- **Thời gian đăng ký: 19/11/2026 - 24/12/2026**
- **Thời gian gửi kết quả: 25/11/2026 - 24/12/2026**
- **Hoạt động chạy PITSTOP: 12/12/2026 - 13/12/2026**

  Đây là hoạt động Social Run, cùng chạy với những bạn tham gia Virtual Race khác mà không muốn chạy một mình. Theo dõi fanpage: www.facebook.com/hcmcmarathon để cập nhật thông tin chi tiết về Pitstop.

***Thông tin liên hệ khi cần hỗ trợ:** info@pulse.vn

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY ĐỊNH & ĐIỀU LỆ

1. Hình thức tham gia

- 5KM Virtual Run là hoạt động chạy bộ trực tuyến trên nền tảng iRace, không mang tính chất thi đấu cạnh tranh, không xếp hạng và không có giải thưởng.
- Người tham gia có thể chạy tại bất kỳ địa điểm nào, vào bất kỳ thời điểm nào trong thời gian diễn ra chương trình.

2. Quy định ghi nhận thành tích

- Người tham gia cần đăng ký và ghi nhận kết quả chạy trên nền tảng iRace theo hướng dẫn của Ban Tổ chức.
- Thành tích hoàn thành tối thiểu 5KM phải được ghi nhận hợp lệ trên hệ thống.
- Ban Tổ chức có quyền từ chối các kết quả không hợp lệ hoặc có dấu hiệu gian lận.

3. Quy định nhận vật phẩm

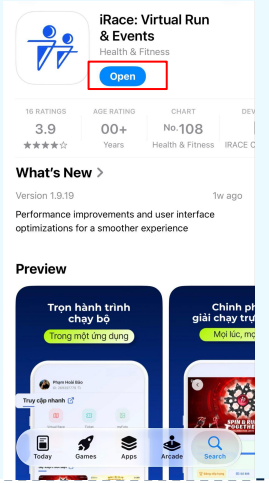
- Người tham gia hoàn thành cự ly 5KM hợp lệ sẽ nhận được Huy chương hoàn thành (Finisher Medal) và áo sự kiện.
- Thời gian và địa điểm nhận vật phẩm: Làng Vận Động Viên – Trung tâm Hoa Lư (01 Đinh Tiên Hoàng, Phường Sài Gòn, TP. Hồ Chí Minh.)
    a. Ngày 15/01/2027: 09:00 – 18:00.
    b. Ngày 16/01/2027: 09:00 – 18:00.

4. Quy định chung

- Người tham gia tự chịu trách nhiệm về sức khỏe và đảm bảo an toàn trong suốt quá trình chạy.
- Người tham gia cần tuân thủ luật giao thông và các quy định tại địa điểm chạy.
- Ban Tổ chức có quyền điều chỉnh thể lệ khi cần thiết và sẽ thông báo qua các kênh truyền thông chính thức.

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH ĐĂNG KÝ 5KM VIRTUAL RACE

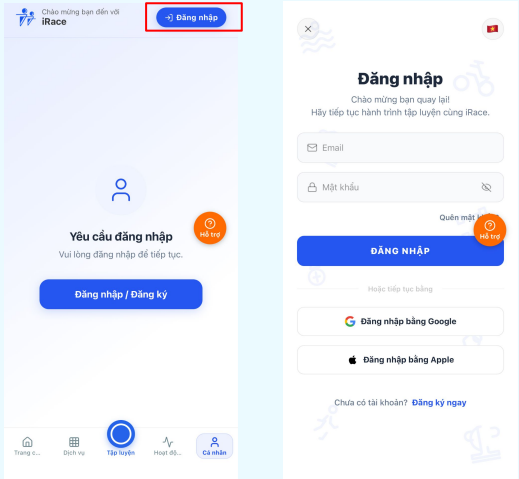


Bước 1:

- Cách 1: Tải ứng dụng iRace trên AppStore (với IOS) hoặc CHPlay (với Android)

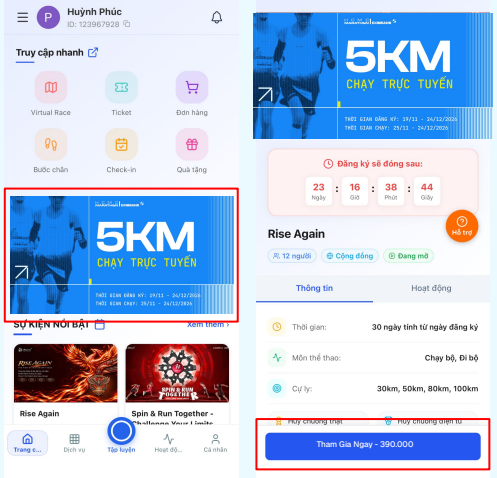
  + Link tải app: https://apps.apple.com/vn/app/irace-virtual-run-events/id6764525517

- Cách 2: Vào website: app.irace.vn



Bước 2:

Đăng nhập iRace (nếu đã có tài khoản)/đăng ký (nếu chưa có tài khoản)

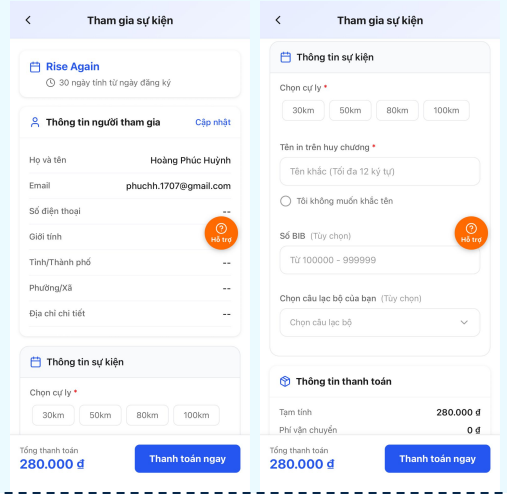


Bước 3:

Chọn vào sự kiện và thực hiện đăng ký

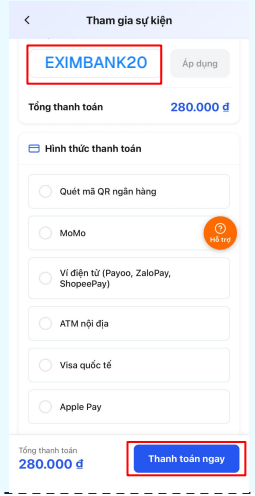
© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH ĐĂNG KÝ 5KM VIRTUAL RACE



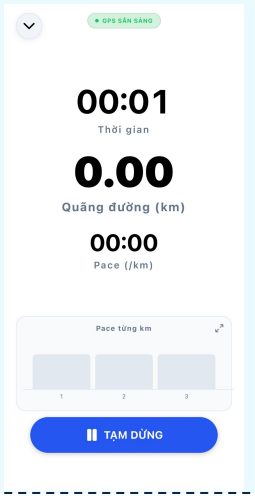
Bước 4:
Thông tin đăng ký sẽ được tự động điền dựa trên thông tin tài khoản

VĐV chọn các hạng mục: cự ly, hình thức nhận vật phẩm, hay các tuỳ chọn không bắt buộc *(số BIB và Câu lạc bộ)*



Bước 5:

Thanh toán. VĐV áp mã giảm giá (nếu có) và lựa chọn phương thức thanh toán.



Bước 6: Tham gia thi đấu

Đến ngày 25/11-24/12, VĐV bắt đầu tham gia chạy và hoàn thành 5KM, ghi nhận thành tích trên iRace

Có 2 hình thức tham gia thi đấu, ướng dẫn chi tiết ở slide sau.

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

Sau khi đăng ký. VĐV thực hiện hoạt động chạy trên các nền tảng sau:

iRace.vn®
Believe it - Achieve it

STRAVA

GARMIN

*Xem thêm chi tiết hướng dẫn gửi kết quả theo từng nền tảng ở phần bên dưới.

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ

TRÊN APP IRACE

iRace.vn®
Believe it - Achieve it

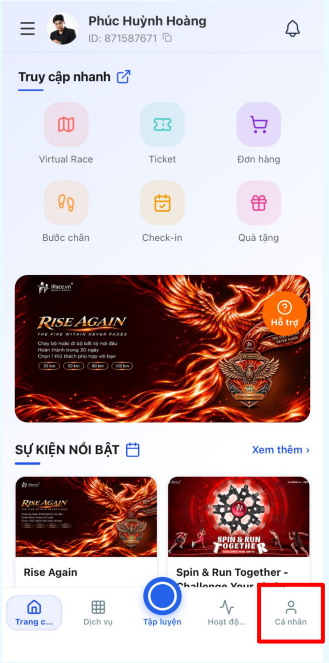
© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ - IRACE

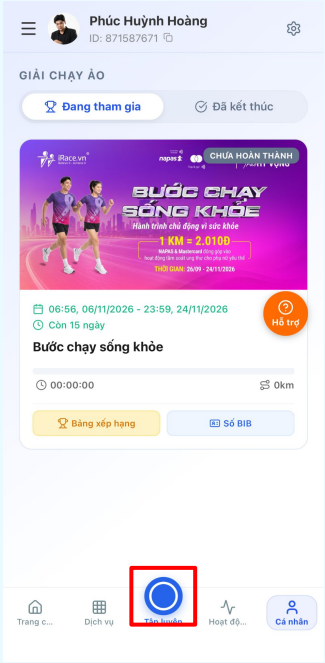
BƯỚC 1:
Mở ứng dụng iRace trên điện thoại và đăng nhập tài khoản bằng gmail đã đăng ký

BƯỚC 2:
Ấn vào nút để bắt đầu một hoạt động

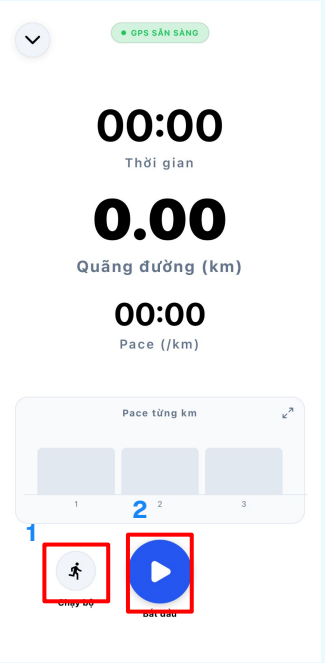
BƯỚC 3:
Chọn hoạt động “Chạy bộ”, sau đó ấn vào nút “Bắt đầu”



Bước 1



Bước 2



Bước 3

**Lưu ý:* *Kết quả của bạn chỉ được hệ thống iRace tự động ghi nhận trong thời gian diễn ra thử thách từ ngày 25/11 - 24/12/2026.*

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ - IRACE

iRace.vn®
Believe it - Achieve it

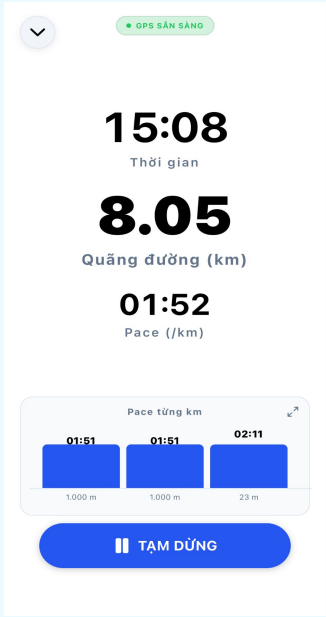
HCMC MARATHON | EXIMBANK

BƯỚC 4:
Thực hiện chạy và hoàn thành 5KM

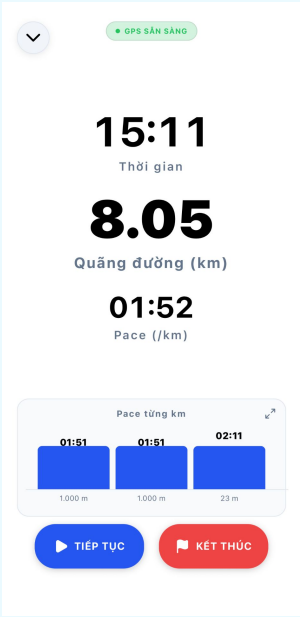
BƯỚC 5:
Nếu bạn mệt và muốn nghỉ một lát thì ấn vào nút “Tạm dừng” và chọn “Tiếp Tục”để bắt đầu chạy tiếp và sau khi hoàn thành thì ấn vào nút “Kết thúc”

BƯỚC 6:
Chọn “Lưu hoạt động” sau khi kết thúc nhé!

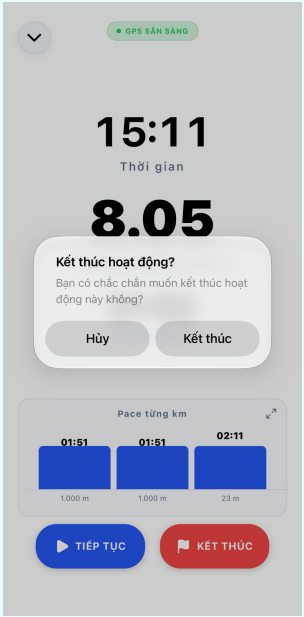
Thành tích sẽ tự động được ghi nhận lên hệ thống của sự kiện trên iRace. Nếu đủ điều kiện sẽ được công nhận hoàn thành



Bước 4



Bước 5



Bước 6

**Lưu ý:* *Kết quả của bạn chỉ được hệ thống iRace tự động ghi nhận trong thời gian diễn ra thử thách từ ngày 25/11 - 24/12/2026.*

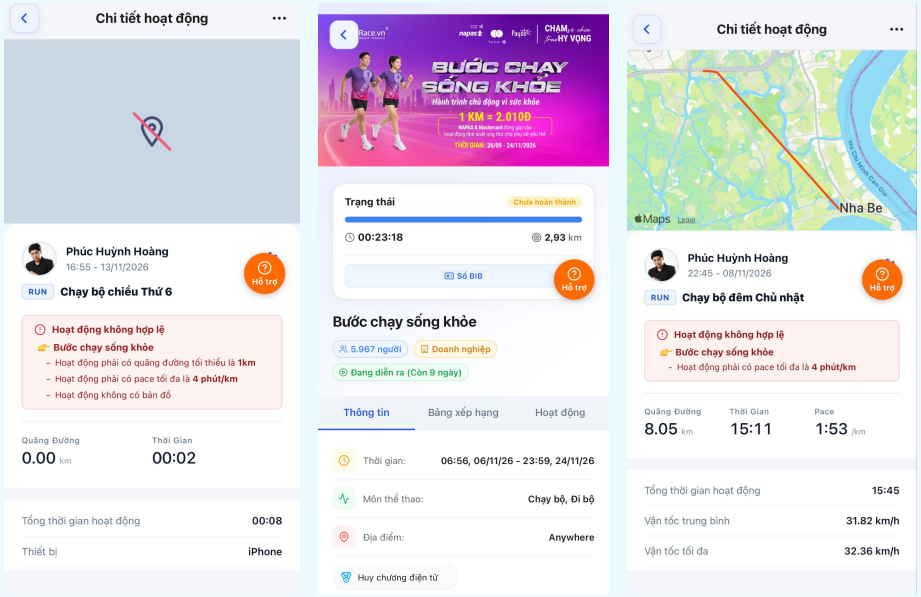
© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ - IRACE

BƯỚC 7: Kiểm tra kết quả

Nếu bạn hoàn thành thử thách hợp lệ sẽ nhận được công nhận hoàn thành, và sẽ nhận được email và chứng nhận điện tử

Nếu bạn chưa hoàn thành thử thách hợp lệ, sẽ được công nhận là chưa hoàn thành. Bạn có thể kiểm tra lý do chưa hoàn thành và thực hiện lại thử thách.



Bước 7

***Lưu ý:** Kết quả của bạn chỉ được hệ thống iRace tự động ghi nhận trong thời gian diễn ra thử thách từ ngày 25/11 - 24/12/2026.*

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH THAM GIA THI ĐẤU

TRÊN APP STRAVA

STRAVA

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ - STRAVA

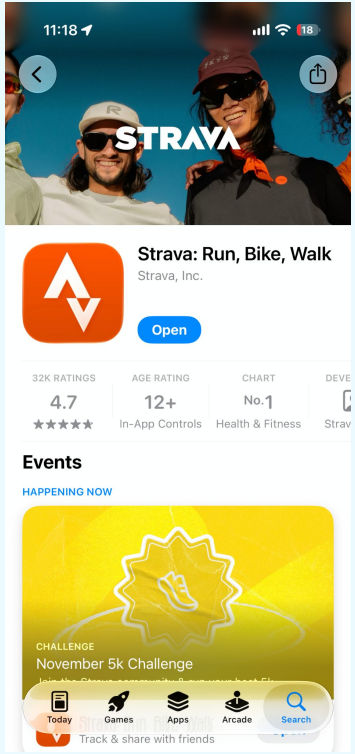
HCMC MARATHON | EXIMBANK

STRAVA

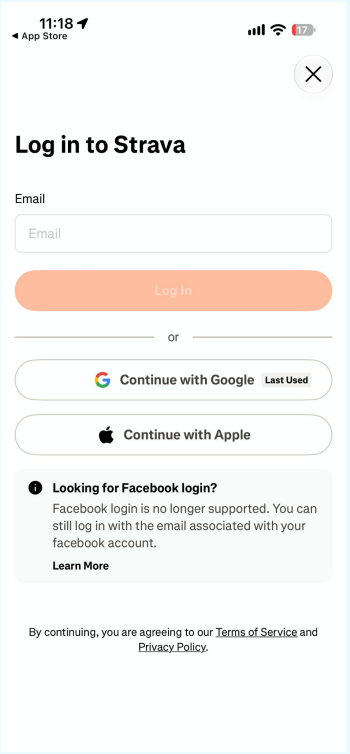
Kết Nối Với Ứng Dụng Strava

BƯỚC 1:
Tải ứng dụng Strava trên App Store (với iOS) hoặc CHPlay (với Android)

BƯỚC 2:
Đăng nhập/Đăng ký tài khoản Strava.



Bước 1



Bước 2

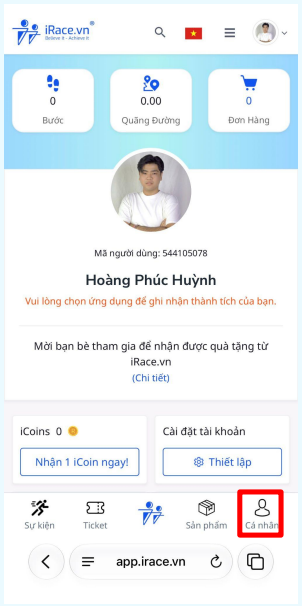
© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

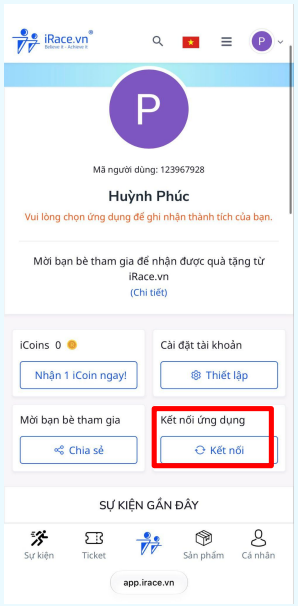
QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ - STRAVA

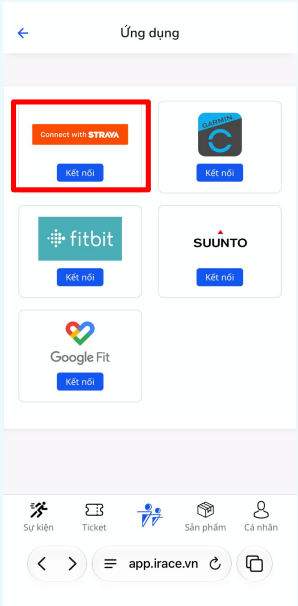
Kết Nối Với Ứng Dụng Strava

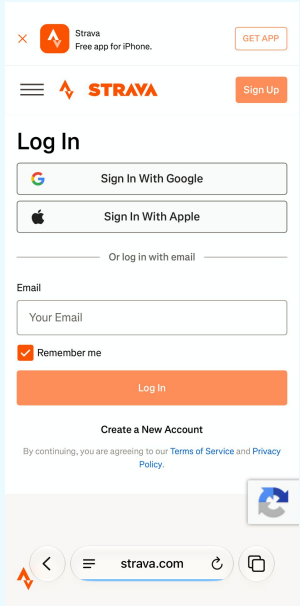
BƯỚC 3:
Đăng nhập vào trang app.irace.vn, vào mục “Cá Nhân”, chọn “Kết nối” => Chọn tiếp “Kết Nối” với Strava

BƯỚC 4:
Đăng nhập bằng tài khoản Gmail bạn đã đăng nhập Strava trên máy.









Bước 3

Bước 4

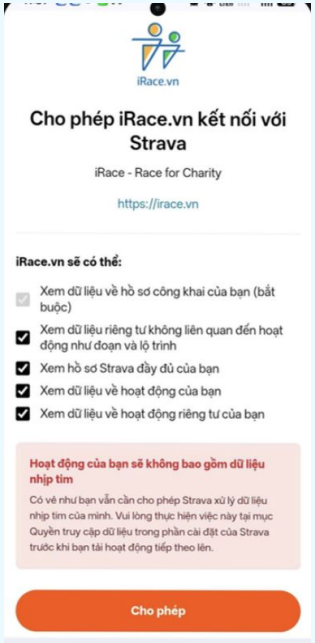
© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ - STRAVA

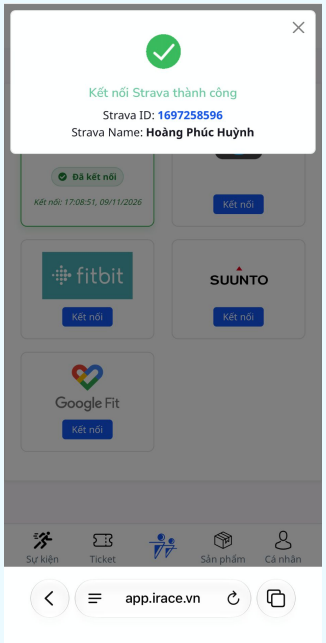
Kết Nối Với Ứng Dụng Strava

BƯỚC 5:
Ấn "Cho phép" để cấp quyền cho iRace truy cập vào Strava.

BƯỚC 6:
Khi kết nối thành công, màn hình sẽ hiện thông báo "Kết nối Strava thành công:"



Bước 5



Bước 6

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

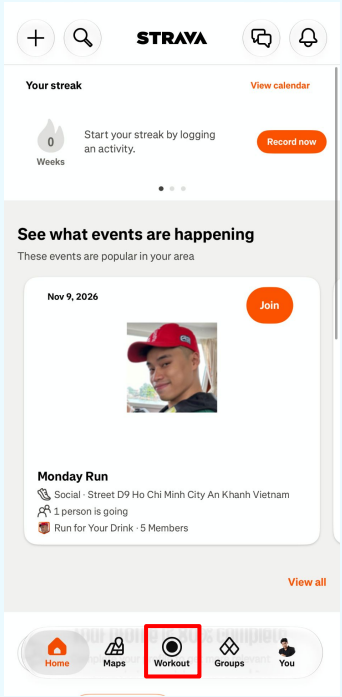
QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ - STRAVA

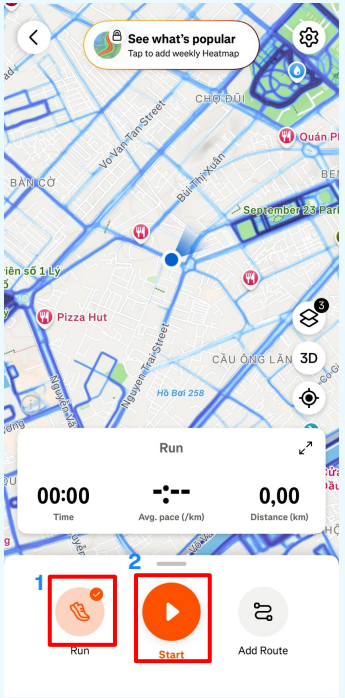
Quy Trình Ghi Nhận Kết Quả Trên Strava

BƯỚC 1:
Mở ứng dụng Strava trên điện thoại và đăng nhập tài khoản bằng gmail đã đăng ký

BƯỚC 2:
Ấn vào nút "GHI LẠI" để bắt đầu một hoạt động

BƯỚC 3:
Chọn hoạt động "Chạy bộ" sau đó ấn vào nút bắt đầu





**Lưu ý:* *Kết quả của bạn chỉ được hệ thống tự động ghi nhận trong thời gian diễn ra thử thách từ ngày 25/11 - 24/12/2026.*

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ - STRAVA

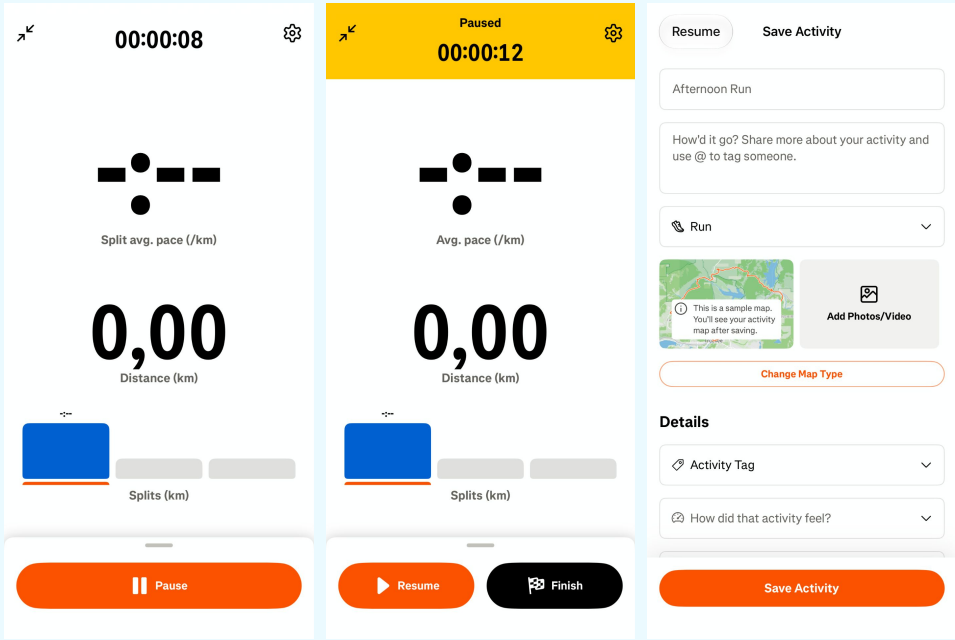
Quy Trình Ghi Nhận Kết Quả Trên Strava

BƯỚC 4:
Thực hiện chạy bộ

BƯỚC 5:
Nếu bạn mệt và muốn nghỉ một lát thì ấn vào nút “Tạm dừng” và chọn “Tiếp tục” để bắt đầu chạy tiếp và sau khi hoàn thành thì ấn vào nút “Hoàn thành”

BƯỚC 6:
Nếu bạn muốn thêm ảnh/video để check-in hoạt động chạy với cộng đồng thì ấn vào“Thêm ảnh/video” và sau cùng hãy “Lưu hoạt động” nhé!

Sau khi hoàn thành, hệ thống iRace sẽ tự động ghi nhận và đồng bộ kết quả của bạn. Nếu đủ điều kiện sẽ được công nhận hoàn thành.



**Lưu ý:* Kết quả của bạn chỉ được hệ thống iRace tự động ghi nhận trong thời gian diễn ra thử thách từ ngày 25/11 - 24/12/2026.

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH THAM GIA THI ĐẤU

TRÊN APP GARMIN

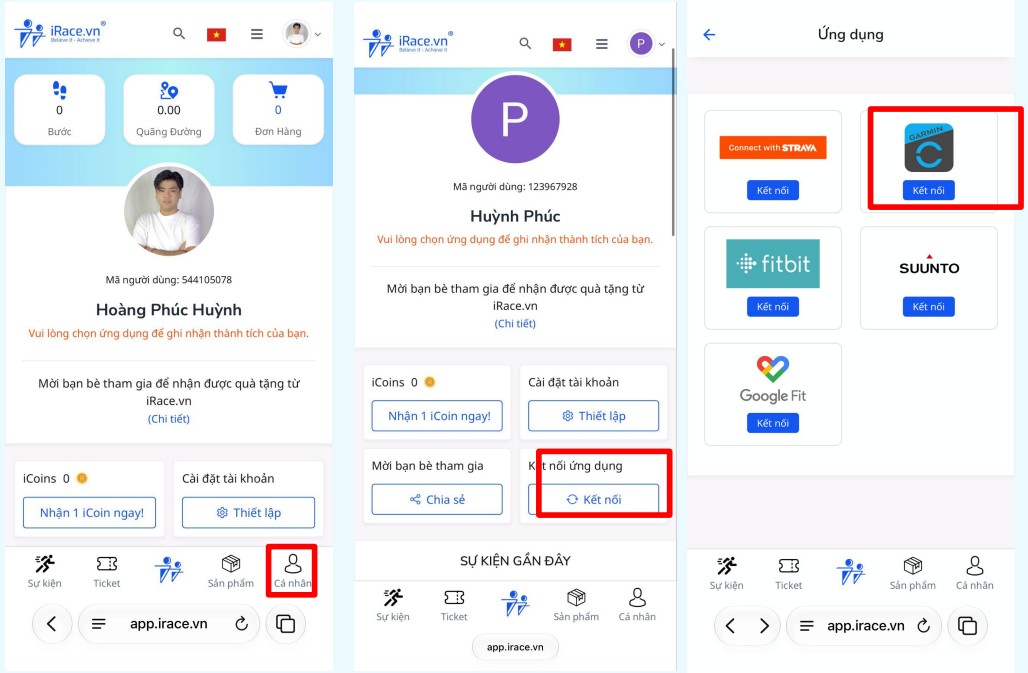
GARMIN™

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ - GARMIN

Kết Nối Với Ứng Dụng GARMIN

BƯỚC 1:
Đăng nhập vào trang app.irace.vn, vào mục “Cá Nhân”, chọn “Kết nối” => Chọn tiếp “Kết Nối” với Garmin



Bước 1

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

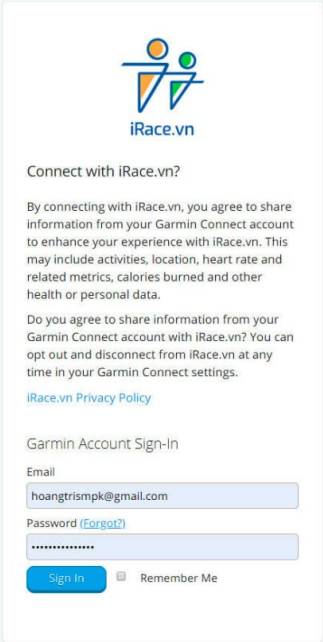
QUY TRÌNH GHI NHẬN KẾT QUẢ - GARMIN

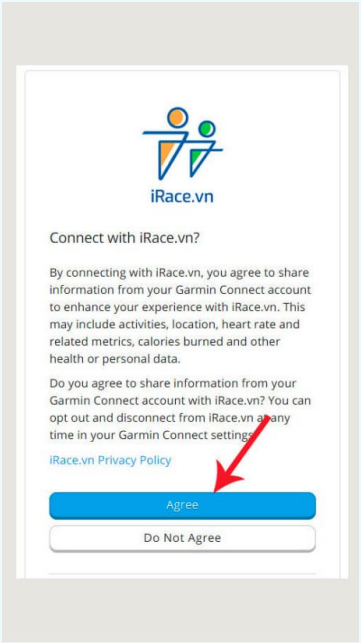
Kết Nối Với Ứng Dụng GARMIN

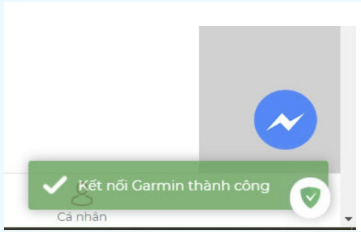
BƯỚC 2:
Đăng nhập bằng tài khoản Garmin của bạn.

BƯỚC 3:
Ngay khi bạn đăng nhập thành công, một thông báo mới sẽ hiện ra, hãy nhấn “Đồng ý (Agree)” màu xanh để Garmin cho phép kết nối.

BƯỚC 3:
Khi kết nối thành công, màn hình sẽ hiện thông báo “Kết nối Garmin thành công:”







**Lưu ý:* *Kết quả của bạn chỉ được hệ thống iRace tự động ghi nhận trong thời gian diễn ra thử thách từ ngày 25/11 - 24/12/2026.*

Bước 2 | Bước 3 | Bước 4

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved

Xem thêm thông tin mới nhất về Giải Eximbank HCMC Marathon 2027 tại đây:

- Website: www.hcmcmarathon.com
- Fanpage: www.facebook.com/hcmcmarathon
- Instagram: @hcmcmarathon

© Copyright **Pulse Active**. All Rights Reserved